

Утверждаю:
 Руководитель МБДОУ №53
 З.Г.Караева
 «31» 08 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ в холодный период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, утренний фильтр самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.25	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.30	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30 – 8.40	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.35-8.55	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00 – 9.10	8.55-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Организованно-образовательная деятельность:	9.10–9.20 9.30 – 9.40	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.35 9.45-10.10	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.25	9.50-11.40	10.00-11.50	10.10-12.00	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.25 - 11.35	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Обеденный фильтр	11.35-11.45	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.45 – 12.20	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20 – 15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.40–15.50	-	-	15.30-15.40	-
Организованно-образовательная деятельность:	15.50 – 16.00 16.05 – 16.15	-	-	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.25	15.40-16.10	15.40-16.10	16.05-16.30	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.25 – 16.35	16.10-16.25	16.10-16.30	16.30-16.50	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35 17.30	16.25-17.30	16.30-17.30	16.50 17.50	16.20-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, конструктивно-модельная деятельность	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45	17.50-18.45	17.30-18.45
Уход детей домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575784

Владелец Караева Зарема Гаджиевна

Действителен с 22.09.2021 по 22.09.2022