

Чем занять ребенка на самоизоляции: идеи, которые помогут родителям пережить это время весело



Чем заняться дома с детьми? Вопрос волнует всех мам. Мульттики подолгу смотреть нельзя. Остаются живые, веселые игры. Поможем их организовать, чтобы ребенок был занят и не грустил без друзей, с которыми привык проводить время в детском саду.

Игры с водой

Дети любят плескаться с водой. Предоставьте им эту возможность на кухне или в ванной. Но обязательно под вашим присмотром!

Игры с губкой

Можно дать ребенку губку и мыло – пусть делает пенку, отжимает губку, собирает ей воду, вновь отжимает...

Игры-переливалки

Дайте ребенку воду в кастрюльке, ложку или половник. Попросите измерить количество воды половником, ложкой или другими емкостями.

Игры со льдом

Предложите ребенку растопить лед в теплой воде, предварительно заморозив в нем мелкие предметы.

Игры с мыльной пеной

Ребенку понравится эта идея — взбивать воду с моющим средством при помощи венчика.

Игры с цветной водой

Вам понадобятся акварельные краски и емкости. Предложите малышу переливать воду, смешивать цвета и получать новые оттенки.

Детский театр

Сделайте героев театра и устраивайте домашние спектакли.

Вам понадобится:

- моточек пряжи для головы и тела
- нитка
- бусины для шеи и ног
- перья для крыльев и хвоста
- бумага для глаз и клюва
- коктейльные соломинки
- ножницы
- клей

Как делать:

1. От маленького моточка пряжи отмотайте нить, не обрезая, нанижите на нее бусины. Оставшуюся нить смотайте в клубочек.
2. Прикрепите к клубочку-телу лапки птицы.
3. Из перышек сделайте хвост и крылья.
4. К моточку-голове с помощью клея прикрепите бумажный клюв и глаза.
5. Прикрепите механизм для управления марионеткой. Кукла готова!



Домашние олимпийские игры

Устройте соревнование с игрушкой-вертушкой. Кто дует сильнее, тот победил!

Что необходимо для изготовления вертушки:

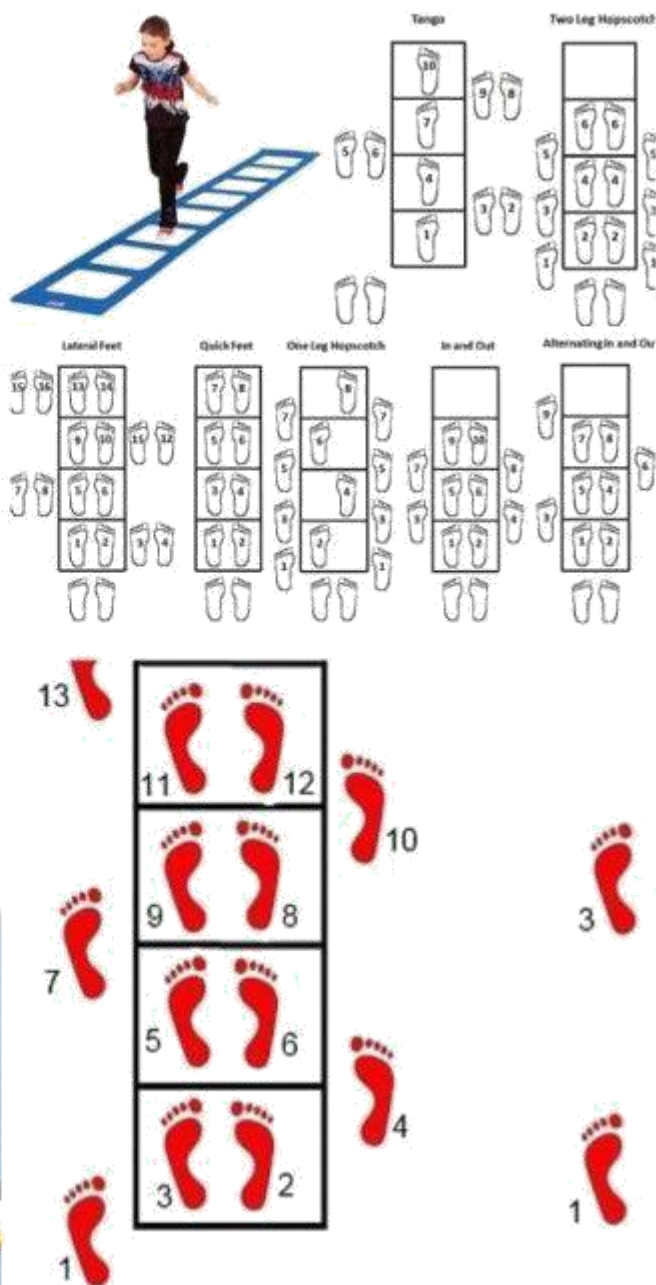
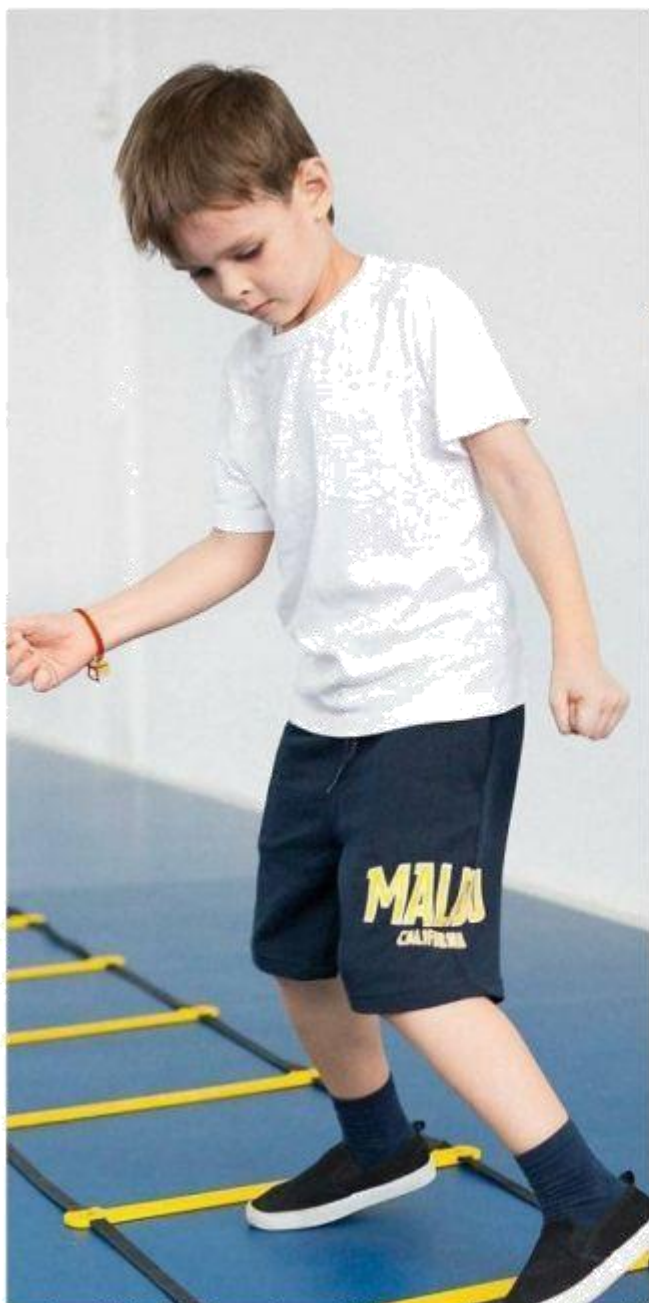
- квадратный лист плотной бумаги или картона (берите яркую, двухстороннюю)
- деревянная палочка
- булавка с бусинкой
- пассатижи или плоскогубцы
- ножницы
- клей

Процесс работы:

1. Вырежьте квадрат размером 18x18 см.
2. Проведите две линии по диагонали.
3. От середины картона, где пересекаются линии, отмерьте 1,5 см и поставьте там точки. Разрежьте картон по линиям до этих точек.
4. В центре сделайте отверстие. Воспользуйтесь булавкой.
5. По одной дырочке сделайте и на каждой надрезанной части картона.
6. Загните булавку, закрепите каждый лист картона и вставьте в деревянную палочку.
7. Зафиксируйте булавку на палочке клеем. Вертушка готова!
8. А чтобы было проще мастерить игрушку-вертушку, смотрите видео мастер-класса:

Бег и прыжки на координационной лестнице

Заниматься на координационной лестнице можно дома и на свежем воздухе. А детям подобные активности нравятся – смотрите, какие упражнения на ней можно выполнять!



Игры с «паутиной»

Закрепите на пластиковом ящике ленты, вложите игрушки и предложите ребенку аккуратно их вынимать, чтобы не попасть в «паутину».

Игры с прищепками

Прицепите прищепки на себя или ребенка, предложите снять. Так можно изучать части тела и цвета.

Из картона вырезайте солнышко, ежика, елочку, зайку. А при помощи прищепок можно сделать лучики, иголки, ветки, ушки и т.д.





Сортируйте по цвету: каждую сторону коробки нужно обклеить бумагой разного цвета, крепите прищепки соответствующего цвета.

Соберите по образцу: нарисуйте на листке образец: домик, дерево, цифры, буквы ит.д. Ребенок прищепками (должны быть ровные прищепки) выложит необходимый рисунок.

Конструктор: можно создавать фигурки, цепляя прищепки друг к другу.

Игры на счет: вырежьте круг, поделите на секторы, в каждом секторе нарисуйте количество точек/предметов: 1, 2, 3, 4, 5 и.... Прищепите прищепки к каждому сектору по количеству точек.

Уголок творчества

Самоизоляция — время рисовать, создавать аппликации и замысловатые картины. Не мешайте художнику! Пусть творит! Скачайте раскраски из Сети. Есть много достойных и бесплатных вариантов.

Домашняя песочница

Для этого вам будет необходим кинетический песок, большой таз, и простыня, которую вы постелите на пол.

Лепите куличики, стройте башни. Как раз сейчас можно закрепить понятие большой/ маленькой, если использовать в качестве формы пирамидку из стаканчиков.

Ищите клад. Всем детям нравится отправляться на поиски клада. Спрячьте в песок различные мелкие предметы (фигурки, камешки, кристаллы), и ваш малыш будет надолго увлечен их поиском.

